



Il Vallo di Adriano

dal 9 al 16 luglio
*Ai confini dell'Impero
Romano*

Un cammino sicuramente meno spirituale rispetto a quelli tradizionali ma non per questo meno carico di fascino e storia: questo è l'**HADRIAN'S WALL**

PATH, il percorso che attraversa l'Inghilterra da costa a costa seguendo quel che resta del Vallo di Adriano, la grande muraglia voluta dall'imperatore filosofo per segnare il confine settentrionale dell'impero romano e mettere al sicuro i villaggi della Britannia dalle incursioni dei popoli dell'attuale Scozia, i Pitti in particolare. Iniziata nell'anno 122 D.C., l'opera venne portata a termine in pochi anni grazie al lavoro dei legionari e rappresenta tuttora non solo un capolavoro di edilizia militare ma anche un esempio di urbanizzazione ed organizzazione civile. Una muraglia lunga 135 km (84 miglia), larga circa 3.5 metri ed alta 5, con un camminamento, fortini ogni miglio (cd. Milecastles), e torri di avvistamento ogni mezzo miglio, oltre a 16 forti più grandi dei quali i meglio oggi conservati sono quelli di Cilurnum (Chester), Vercovicium (Housesteads) e Banna (Birdoswald) Con la caduta dell'Impero l'opera, divenuta inutile, venne dapprima abbandonata e successivamente spogliata per costruire con le sue pietre strade (la cd. Military Road), ma anche fattorie e muretti di confine delle proprietà agricole.

Itinerario facile-medio/facile (T-T/E). I sentieri sono nella maggior parte dei casi ben battuti e più raramente pietrosi. I dislivelli sono contenuti, dai 70 ai 300 m in salita e discesa. La difficoltà è data soprattutto dalla lunghezza di alcune tappe, in particolare le prime due, che sono lunghe 24 km e richiedono quindi un buon livello di resistenza, oltre al fatto che spesso il terreno può essere umido e scivoloso. È necessario avere un allenamento fisico che consenta di camminare in media 5-6 ore al giorno. Il Vallo di Adriano è una camminata lunga ma semplice, con alcuni tratti immersi nella brughiera selvaggia e altri nella più tranquilla campagna inglese. La costante presenza di una strada non distante permette sempre una certa tranquillità. Se amate spostarvi a piedi e questa è diventata un'abitudine che apprezzate anche in vacanza, questo trekking è adatto a voi.

1° giorno, martedì 9 luglio: Nizza / Newcastle

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Nice Cote Azur

Volo Nice/Newcastle (Easyjet EZY6482) delle ore 21:25

Arrivo a Newcastle ore 22:50 (ora locale: -1 rispetto all'Italia)

Trasferimento in hotel.

Pernottamento in hotel

2° giorno, mercoledì 10 luglio: Wallsend/Whitley Bay – Heddon-on-the-Wall/Ryton
(24 km, tappa pianeggiante, 6 ore)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in metro fino a Wallsend (biglietto non incluso)

Iniziate la prima tappa dall'unico tratto di Vallo conservato in questa località: il muro si ergeva verso il fiume Tyne ed emerge qui ai piedi del forte. Percorrete poi la campagna coltivata del Tynedale, seguendo il fiume e i binari ferroviari ormai dismessi che attraversano Newcastle e dintorni, centro urbano cinto da affascinanti prati in fiore. Allontanandovi dal centro cittadino si apre intorno a voi la magnifica campagna inglese lungo la riva del fiume. Pernottamento a Heddon-on-the-Wall.

3° giorno, giovedì 11 luglio: Heddon-on-the-Wall/Ryton – Chollerford/Wall
(24 km, +75 m, 6 ore)

La tappa di oggi vi conduce in aperta campagna, senza tuttavia perdere di vista i resti del Vallo di Adriano e non lontano dalle principali vie di comunicazione. Avete modo di vedere da vicino la fauna tipica di queste zone incontaminate, custodita anche presso la Riserva di Whittledene: allevamenti di bestiame, ma anche fauna selvatica come lepri, conigli, corvi, pavoncelle, fringuelli, rondini e, lungo i fiumi, gli svassi maggiori, le morette comuni e le anatre. A mano a mano che proseguite, scorgete un crescente numero di tracce dell'antica occupazione da parte dell'Impero Romano. Pernottamento a Cholleford.

4° giorno, venerdì 12 luglio: Chollerford/Wall – Twice Brewed/Once Brewed
(19.2 km, +300 m, 5-6 ore)

Questa è forse la tappa più emozionante del trekking, vi consigliamo di godervela appieno. Essa comprende i tratti meglio conservati del Vallo di Adriano e regala gli scenari più suggestivi. Toccate il punto più a nord del tracciato e approdate a Once Brewed. Pernottamento a Once Brewed.

5° giorno, sabato 13 luglio: Twice Brewed/Once Brewed – Gilsland
(14 km, -200 m, 4-5 ore)

Oggi salite sul punto più in quota del tour attraversando il distretto di Northumberland fino alla contea di Cumbria: gli scenari variano di continuo, da rocce e brughiere battute dal vento, alle gentili campagne coltivate del nord-ovest. Da non perdere le rovine del ponte romano e numerosi altri resti di torri, forti e castelli. Pernottamento a Gilsand.

6° giorno, domenica 14 luglio: Gilsland – Carlisle
(11.2/28 km, -50 m, 5/7 ore)

Oggi vi attende un piacevole cammino immerso tra campi e terreni colorati, per godere del famoso panorama della campagna inglese. Appena superata Gilsland, giungete al forte romano di Birdoswald, dal quale poi salite verso Irthington Gorge. Qui inizia la discesa verso il villaggio di Banks. Superati Walton e Irthington, la brughiera lascia spazio al paesaggio agricolo percorso dal fiume Eden. Ecco infine Carlisle, storica città di confine ricca di monumenti medievali; per visitarla meglio potete accorciare la tappa prendendo l'Hadrian's Wall bus appena prima di Walton. Se non ve la sentite di fare tutto il percorso a piedi, potete uscire dal sentiero poco prima di Walton e prendere il bus dell'Hadrian's Wall fino a Carlisle. Pernottamento a Carlisle.

7° giorno, lunedì 15 luglio: Carlisle – Bowness on Solway

Giornata di completamento dell'itinerario fino ad incontrare il mare d'Irlanda a Bowness on Solway.

8° giorno, martedì 16 luglio: Carlisle / Newcastle / Nizza

Dopo colazione, trasferimento in treno a Newcastle (biglietti non inclusi). Tempo a disposizione per visitare questa vivace città dell'Inghilterra Settentrionale

Trasferimento in metro (biglietti non inclusi) da Carlisle all'aeroporto di Newcastle

Volo Newcastle / Nizza (Easyjet 6481 ore 17:30 – 20:55)

Fine dei servizi



Quota individuale di partecipazione (min. 6 / max. 10)	€ 525,00
Supplemento camera singola (notte del 9/07)	€ 35,00
Assicurazione facoltativa annullamento viaggio	5,5% sul totale

Le quote di partecipazione comprendono:

- Biglietteria aerea Easyjet da Nizza a Newcastle a/r, in classe economy, comprensiva del trasporto di massimo 1 bag a mano 56x45x25 cm, senza limitazione di peso, per persona. Pre-assegnazione dei posti a sedere
- Trasferimento privato dall'aeroporto all'hotel di Newcastle il giorno di arrivo
- Sistemazione in hotel 3 stelle a Newcastle, in camera doppia con servizi privati. Trattamento di pernottamento e prima colazione buffet
- Accompagnamento di guida naturalistica ufficiale, per tutta la durata del viaggio
- Assicurazione medico e bagaglio Filodiretto

Le quote di partecipazione non comprendono:

- I pernottamenti dal 2° all'ultimo giorno che avverranno in b&b, guest houses o piccoli hotel di categoria turistica. Non si garantisce la disponibilità di camere singole né di bagni/toilette privati in ogni camera.
- Tutti i pasti.
- Eventuali tasse di soggiorno e locali, da pagare direttamente in hotel
- Acquisti e spese di carattere personale
- Mance
- Tutto quanto non specificato alla voce *Le quote di partecipazione comprendono*

Nota bene:

- Per motivi organizzativi o avverse condizioni meteo il programma potrebbe essere modificato.



Cosa mettere nello zaino:

Per tutto il viaggio è indispensabile l'uso di buone scarpe da trekking, 1 borraccia da almeno 1 lt, una giacca in goretex contro improvviso maltempo, 1 mantella cerata o comunque impermeabile, 1 pile ed in genere abbigliamento in materiale tecnico o cotone naturale. Torcia frontale. Cappello e occhiali da sole. Crema solare

Per il trasporto dei bastoncini da trekking è necessario pagare il supplemento previsto per il *bagaglio da stiva*, pari ad eur 65,00 (a/r)

Documenti necessari per viaggiare: carta di identità in corso di validità o passaporto

Termine ultimo di iscrizione: **28 febbraio 2019**, salvo disponibilità di posti

Acconto da versare al momento dell'iscrizione pari a **euro 225,00** per persona.
Saldo da versare entro il **30 maggio 2019**

Pagamento a mezzo bonifico bancario:

IBAN: IT 36 H 06170 46320 000001508303 presso Cassa di Risparmio di Fossano, sede di Via Roma 122 – 12045 Fossano. C/C intestato a Giada Viaggi srl.

Causale pagamento: acconto/saldo viaggio Vallo di Adriano Sequor

Organizzazione tecnica di:



Giada Viaggi srl – Via Roma, 14 – 12045 Fossano – Tel. 0172.636364
P.Iva 02245080045 C.F. 00820800050
e-mail: info@giadaviaggi.it - www.giadaviaggi.it